



# CHALEUR AU CŒUR DES MONTAGNES

J'ai froid. Ça s'infiltré. Les pieds fourmillent. Je grelotte et m'engourdis.

Depuis 1050, lutter contre le froid est un défi à l'hospice. La grotte de saint Bernard, accessible aujourd'hui depuis les caves, mesure environ 1,8m sur 1,3m pour une hauteur de 1,5m. A l'origine, plusieurs personnes accroupies les unes contre les autres peuvent y dormir, réchauffées par leur chaleur corporelle. Le fourneau à bois, dont le combustible est acheminé jusqu'en 1894 depuis les forêts du Val Ferret à raison de 210 mètres cubes par année, améliore par la suite le confort du bâtiment. Au fil des siècles et des nombreuses rénovations de l'hospice, une idée a été constamment reprise: placer le foyer de la cuisine au milieu d'un gros mur afin qu'il diffuse la chaleur dans la maison. Au 11<sup>e</sup> siècle, le mur du foyer atteint 2,96m de largeur contre 1,18m pour le mur ouest de la cuisine actuelle. La plaque en fonte, datée de 1793, actuellement au Poêle, est en fait le fond de l'ancienne cuisinière à bois. Les anneaux que l'on voit encore aux murs servaient à tendre des cordes pour y sécher le linge. En 1895 le charbon succède au bois, lui-même remplacé en 1963 par le mazout. En 1968 les conduites de chauffage s'étendent à toutes les pièces de l'hospice. Progrès remarquable! L'ensemble de l'hospice est enfin tempéré en hiver.

La chaleur matérielle couplée au réconfort d'être accueilli comme si j'étais le Christ, renforce le feu intérieur de chacun pour repartir dans son quotidien.



La cuisine de l'hospice: chaleur et convivialité. Photo© Andrea Albornò

## AGENDA

### Noël

du vendredi 24 au  
samedi 25 décembre 2021

### Retraite de fin d'année

du jeudi 30 décembre 2021  
au samedi 1<sup>er</sup> janvier 2022

### Montée vers Pâques

du mercredi 13 au  
dimanche 17 avril 2022

**Chanoine  
Jean-Pierre Voutaz**

**Ordination diaconale  
d'Hugues de la Boussinière**  
le 26 décembre, 14h30,  
à l'église de Martigny-Ville

# DU NOUVEAU DANS LA GESTION DES EAUX USÉES

Habiter une maison isolée au cœur des montagnes, dans un lieu à la météo pour le moins extrême, pose de nombreux défis très spécifiques. Non des moindres: la gestion des eaux usées.

De par leur situation géographique, l'hospice et les autres bâtiments du col ne peuvent être reliés au réseau de la commune dont ils dépendent, celui de Bourg-Saint-Pierre. Jusqu'à présent, les eaux usées sont recueillies dans une fosse septique dont les effluves, parfois peu ragoutantes accueillent les randonneurs durant l'hiver.

Les nouvelles techniques permettront, durant l'été 2022, de remplacer ce dispositif, par une station d'épuration des eaux usées (STEP), destinée aux bâtiments du versant suisse du col. Construite sous le parking à l'arrivée sur le col côté Martigny, elle restera en fonction toute l'année. Un double bassin de décantation assurera de ne reverser dans la nature que des eaux parfaitement propres, alors que les



L'emplacement de la nouvelle STEP. Photo© Philippe Lesur

matières solides seront vidées par camion, trois fois par année, en période estivale. Totalement autonome, ce système fonctionnera de manière automatique, un tableau de commande, dans le bâtiment du Montjoux, permettant la vérification du procédé. Le prieur se

réjouit: « la commune, qui finance entièrement cette nouvelle STEP, nous offre là un beau projet. Les habitants du col l'en remercient. »

**Bénédicte Rebord**

## ENSEMBLE VERS 2023

En 2023, l'ensemble de la congrégation des chanoines du Grand-Saint-Bernard célébrera un anniversaire incontournable: le centenaire de la proclamation par le pape Pie XI de saint Bernard, patron des alpinistes et des habitants de la montagne. La fête de la Saint-Bernard, 15 juin 2023, ouvrira cette année festive durant laquelle de nombreuses manifestations sont prévues. Afin de toucher chacun, elles seront des plus variées. Jean-Michel Girard, prévôt de la congrégation, explique: « Tout le monde y trouvera son content, quels que soient son âge et ses centres d'intérêt: la foi, l'effort physique, la nature, etc. ». Le programme promet d'être des plus intéressants!

Les festivités seront entre autres liées à la traditionnelle fête des guides valaisans, dont saint Bernard est aussi le saint patron. « L'idée était de réunir des personnes vivant la même montagne, les unes dans son aspect spirituel et les autres dans son aspect plus « physique » » raconte Benjamin Roudit, président de l'association des amis de l'hospice. Une collaboration qui permettra de fêter ensemble, sur le col du Grand-Saint-Bernard, le 18 juin 2023. Chers amis, nous nous réjouissons de partager avec vous cette commémoration.

**Bénédicte Rebord**



Depuis 1923, la statue de saint Bernard sur le plan de Jupiter indique l'hospice. Photo© Andrea Albornoz

# RANDONÉES SPIRITUELLES

En 2022, après deux étés d'interruption, l'hospice peut enfin renouer avec un programme estival étoffé.

Se ressourcer spirituellement dans l'effort physique. Antinomique ? Pas sûr. L'hospice du Grand-Saint-Bernard propose de cheminer sur une semaine « autrement ». Un groupe, animé par un membre de la congrégation du Grand-Saint-Bernard et guidé par un accompagnateur en montagne, chemine au sens concret comme spirituel. « La marche en montagne devient le symbole de notre marche vers le sommet, vers l'essentiel de nos vies. Elle nous fait prendre conscience de notre relation à la nature, à la création et à ce qui nous dépasse. » précise le prier. Montagne et spiritualité, intimement liées dans l'esprit bernardin, se

trouvent ici réunies. « Des temps de réflexion et de prière sont offerts chaque matin. Plus tard dans la journée, une célébration ou un partage nous réunit une nouvelle fois pour prier. » expliquent Patricia Joris-Lainé et Evangéline Sauvé, accompagnatrices en montagne et responsables de ces randonnées. Les différentes possibilités proposées par l'hospice du Grand-Saint-Bernard permettent à chacun de trouver ce qui lui correspond, quels que soient son âge et ses aptitudes sportives.

A ce programme s'ajoutent quatre pèlerinages alpins qui renouent en 2022 avec leur forme classique :



Photo© Patricia Joris-Lainé

sur un weekend entre Ferret et l'hospice du Grand-Saint-Bernard.

**Bénédicte Rebord**

## Semaines de randonnée spirituelle:

- « Le tour du Mont-Blanc autrement, dernière étape: Chamonix – Hospice du Grand-Saint-Bernard ». En juillet. Randonnée itinérante sur cinq jours.
- Randonnée itinérante, de cabane en cabane. Les dates sont encore à définir. Sur cinq jours.
- « Randonnée en étoile ». En septembre. Lieu d'hébergement fixe et randonnées à la journée. Sur cinq jours

**Informations détaillées:** [gsbernard.com/fr/agenda-fr](http://gsbernard.com/fr/agenda-fr) ou par mail à [rando@gsbernard.ch](mailto:rando@gsbernard.ch)

- Pour étudiants et jeunes professionnels, 18-30 ans, « Entre le Beaufortin et le massif du Mont-Blanc », randonnée itinérante. Cette randonnée est accompagnée par un membre de la congrégation qui assure la coordination du groupe et propose le parcours. Plus d'info: [huguesdelab@gmail.com](mailto:huguesdelab@gmail.com)

**Pèlerinages alpins Ferret-Gd-St-Bernard:** 23-24 et 30-31 juillet, 06-07 et 13-14 août.

## AUTOUR DU POÊLE



Photo© Chanoine Maurice Ribordy

Se réunir autour d'un feu lorsque dehors, l'hiver règne, quelle douceur ! On imagine, partout autour dans la montagne, le vent et le froid. La neige recouvre le paysage. A l'intérieur, une agréable chaleur émane du poêle. Les skis sont soigneusement alignés par paire le long de la paroi, les bâtons suspendus au plafond.

La scène date d'il y a plus d'un siècle, et pourtant on se sent proche de ces hommes qui se retrouvent après une sortie à ski, dans une atmosphère fraternelle, réjouis par la douceur d'un foyer généreux. En 1920, le chanoine Maurice Ribordy (1886-1980) immortalise ses confrères autour du poêle de l'alpage de la Pierre. Photographe amateur et chasseur émérite, il laisse de précieux témoignages sur le quotidien de la congrégation.

Merci à Mathieu Emonet, chef de groupe photographie, de la médiathèque Valais, Martigny.

# NOUVELLES CHAUDIÈRES

A près de 2500 mètres d'altitude, le froid peut être mordant jusqu'au cœur de l'été.

Le système de chauffage se doit donc d'être efficace tout en répondant aux particularités du lieu.

En 2019 et 2020, l'hospice a remplacé ses chaudières après plus de soixante ans de bons et loyaux services. Les deux nouvelles chaudières alimentent en chaleur l'ensemble du bâtiment via les radiateurs.

## Une isolation efficace

Un bon chauffage, c'est avant tout une isolation performante. Anne-Marie Maillard précise: «A la suite de la pose de fenêtres à double vitrage en 2014, une étude menée par un docteur de l'école polytechnique fédérale de Lausanne a analysé la maison. Il en ressort qu'il n'y a pas de déperdition de chaleur». Une nouvelle pompe de distribution adaptée à ces chaudières permettra sous peu d'économiser encore davantage.

## Energies durables inadéquates

A l'heure de l'essor des énergies durables, le choix de chaudières à mazout en a interpellé plus d'un. Des spécialistes se sont penchés sur des alternatives avant de les écarter. Des panneaux solaires ne résisteraient pas aux vents tempétueux du col. L'éolien nécessiterait un apport constant d'énergie. Un système de pompe à chaleur impliquerait, quant à lui, le rejet d'eau



Les chaudières qui permettent à l'hospice d'être ce bâtiment confortable. Photo© Hospice du Grand-Saint-Bernard

dans le lac, obligeant les randonneurs à passer sur la route, exposée aux avalanches.

## Chasse au gaspillage

Un chauffage efficace s'associe inévitablement à une utilisation rationnelle, limitant autant que possible le gaspillage. L'hospice recommande aux hôtes une aération brève et une régulation des radiateurs dans les chambres. Dans les sanitaires, il est rappelé que des douches rapides assurent à chacun de bénéficier d'eau chaude.

Par ailleurs, ces nouvelles chaudières, plus modernes, consomment moins que les précédentes. Ainsi, l'hiver dernier, le tiers de la cuve de mazout a été économisé. Et le prier de conclure: «Après une année d'utilisation, elles donnent entièrement satisfaction. Tant sur le plan de la chaleur dans la maison que sur le plan financier». Plus de chaleur thermique dans un haut lieu de chaleur humaine.

**Bénédicte Rebord**



## L'hospice vous remercie de votre générosité !

**Benjamin Roduit**

Président de l'association

**Chanoine Jean-Michel Lonfat**

Prieur de l'Hospice

**Bénédicte Rebord**

Coordinatrice

Si vous avez apprécié cette lettre de nouvelles, sachez que sa production et son envoi occasionnent des frais qui peuvent être couverts par vos dons.

## Pour faire un don:

Hospice du Gd-St-Bernard – 1946 Bourg-St-Pierre – Suisse

UBS Switzerland AG – 8098 Zürich

IBAN: CH50 0026 4264 6946 8001 X

BIC: UBSWCHZH80A

Ou par chèque à l'ordre de l'Hospice du Grand-Saint-Bernard

Retrouvez l'actualité de l'hospice sur: [www.amishospice.ch](http://www.amishospice.ch)

Nous contacter: [amis@gsbernard.com](mailto:amis@gsbernard.com), [www.gsbernard.com](http://www.gsbernard.com)