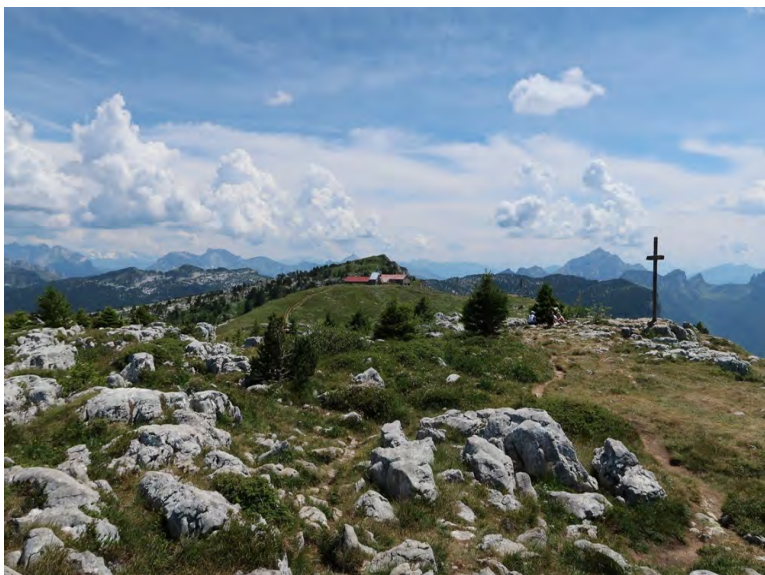




Hospice du Grand-Saint-Bernard

Randonnée spirituelle Randonnée en étoile autour de Thônes

Du lundi 4 au samedi 9 septembre 2023



- ✓ Menthon, découvrons l'histoire de Saint-Bernard
- ✓ Thônes avec ses plateaux calcaires et ses sommets panoramiques
- ✓ A la croisée des massifs des Aravis et des Bauges

Fiche technique

Programme	<p>Nous passerons une semaine de randonnée en étoile dans les paysages variés, parfois sauvages et tourmentés de la région de Thônes. Une semaine avec un fort accent culturel sur les traces de Saint-Bernard de Menthon avec la découverte du château du même nom ou de l'abbaye de Tamié.</p> <p>La semaine de randonnée a lieu quelle que soit la météo. Le programme détaillé sera fourni à la confirmation du départ de la randonnée.</p>
Difficulté	<p>Niveau moyen (cotation CAS : T2-T3).</p> <p>Randonnées à la journée pour marcheurs entraînés. Entre 4h30 et 6h de marche effective, 700 à 1000 mètres de dénivelé positif par jour. Sentiers de montagne ponctuellement escarpés. Le sac à dos est à porter uniquement avec les affaires de la journée.</p>
Tarif	<p>800.- CHF / 840 €</p> <p><u>Compris</u> : nuitées en chambres collectives, demi-pension, pique-niques du mardi au samedi, animation spirituelle et encadrement.</p> <p><u>Non compris</u> : pique-nique du lundi, boissons, assurances personnelles et tout autre frais que ceux évoqués ci-dessus.</p> <p><i>*Le coût ne doit pas être un frein à l'inscription. En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter.</i></p>
Encadrement	<p><u>Animateurs spirituels</u> : Chanoine de la congrégation du Gd-St-Bernard</p> <p><u>Accompagnatrice de randonnée</u> : Geneviève Fol</p>
Hébergement	<p>Hébergement pour la semaine au gîte Les Mésanges à Thônes. Douches disponibles.</p>
Informations et inscription	<p>Contact : rando@gsbernard.com</p> <p>La semaine de randonnée a lieu si le nombre minimum de 8 participants est atteint au 15 août 2023. Merci de vous inscrire dès que possible.</p>