

Randonnée spirituelle

Du lundi 20 au samedi 25 juillet 2026



Vie de contemplation - Contemplation de la Vie
Pas à pas en Chartreuse aux multiples facettes !

Programme	Terre de méditation, de recueillement et d'inspiration, ce seront Bruno le Chartreux et Jean-Marie Pirot qui nous inspireront sur les sentiers du massif de la Chartreuse. Ces noms ne vous disent rien? Le monastère de la Grande Chartreuse et Arcabas ne vous laisseront assurément pas indifférents ! NB: Le lieu de départ et d'arrivée sera aux alentours de Grenoble. Il sera précisé dans le descriptif de la semaine de randonnée.
Difficulté	Technique : moyen (cotation CAS : T2-T3) Randonnée itinérante pour marcheurs entraînés et expérimentés. Jusqu'à 6h effective de marche et 1000m de dénivellation positive. Sentiers ponctuellement escarpés. Le sac à dos avec les affaires personnelles est à porter sur tout le parcours. La semaine de randonnée a lieu quelle que soit la météo. Le programme détaillé sera fourni à la confirmation du départ.
Tarif	950.- CHF <u>Compris</u> : nuitées en chambres collectives, demi-pension, pique-niques du mardi au samedi, animation spirituelle et encadrement. <u>Non compris</u> : pique-nique du lundi, boissons, transports jusqu'au point de départ et du point d'arrivée de la rando, assurances personnelles et tout autres frais que ceux évoqués ci-dessus. <i>*Le coût ne doit pas être un frein à l'inscription. En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter.</i>
Encadrement	<u>Animateur spirituel</u> : José Mittaz, chanoine de la congrégation du Gd-St-Bernard <u>Accompagnateur de randonnée</u> : Pierre-André Gard & Patricia Joris-Lainé
Hébergement	Hébergement en dortoirs dans des refuges et cabanes de montagne, auberges, sobres et fonctionnels. Les douches ne sont pas disponibles partout.
Informations et inscription	Contact : rando@gsbernard.com La semaine de randonnée a lieu si le nombre minimum de 10 participants est atteint au 31 mai 2026. Elle est limitée à 17 participants. Merci de vous inscrire dès que possible.